

PHARMO Instituut  
Postbus 85222  
3508 AE Utrecht  
Tel. (030) 234 56 20  
Fax. (030) 234 55 68  
PHARMO@PHARMO.nl



Utrecht, 4 december 2003

## P E R S B E R I C H T

### **Groot Nederlands onderzoek naar breuken toont aan: VEEL MENSEN KOMEN ONNODIG IN HET ZIEKENHUIS TERECHT**

Richtlijnen voor huisartsen en specialisten voor de behandeling van osteoporose (botontkalking) met medicijnen hebben in de dagelijkse praktijk weinig of geen effect of worden slecht in de praktijk gebracht. Onderzoek van het PHARMO Instituut, gepubliceerd in het december-nummer van het toonaangevende wetenschappelijke tijdschrift Osteoporosis International, geeft aan dat slechts 5 à 15% van de Nederlandse patiënten die hiervoor in aanmerking komen ook daadwerkelijk voor osteoporose wordt behandeld.

Volgens de zogenoemde NHG- en CBO-behandelrichtlijnen moeten artsen c.q. specialisten bij patiënten die na hun 50<sup>ste</sup> jaar een breuk hebben gehad en bij mensen die een wervelbreuk c.q. -inzakking hebben gehad ongeacht de leeftijd, controleren of deze patiënten osteoporose hebben. Indien zij dit hebben dient gestart te worden met de behandeling met medicijnen voor osteoporose om een volgende breuk en dus ziekenhuisopname te voorkomen.

Ondanks deze richtlijnen komt hier in de praktijk weinig van terecht.

Uit het onderzoek van het PHARMO Instituut, waarin uitgebreid is gekeken naar de Nederlandse situatie, blijkt dat van de 1654 onderzochte patiënten die reeds een fractuur gehad hebben, slechts 15% wordt behandeld. Van deze 15 % werd 2/3 al behandeld vóór de ziekenhuisopname als gevolg van reeds vastgestelde osteoporose en bij 1/3 was de ziekenhuisopname ten gevolge van de fractuur reden om met de behandeling te starten.

Ron Herings, directeur van het PHARMO Instituut, pleit voor een betere naleving van de richtlijnen zodat in de toekomst vele breuken voorkomen kunnen worden. Temeer daar het aantal ouderen met osteoporose in Nederland in de toekomst sterk zal toenemen en de behandeling met geneesmiddelen, bijvoorbeeld bisfosfonaten, het risico op een volgende breuk met 50% kunnen reduceren.

Osteoporose is een aandoening die vaak voorkomt als gevolg van het ouder worden.

Op dit moment hebben volgens de Osteoporose Stichting ongeveer 800.000 Nederlanders osteoporose waarvan 10% jaarlijks een fractuur oploopt ten gevolge van de botontkalking.

Dit zal ten gevolge van de vergrijzing de komende jaren sterk toenemen.

Botten worden broos en breken vaker dan normaal bij vallen en andere ongelukken. Vooral mensen die een heupfractuur hebben opgelopen (in 2002 al meer dan 17.000 bij mensen van 55 jaar en ouder), hebben grote kans hun zelfstandige leven te verliezen. Patiënten belanden in verzorgingstehuizen en 20% overlijdt binnen een jaar na de fractuur als gevolg van complicaties.